

Newsletter – Mai 2024

Vielen Dank für das Interesse an unserem Fortbildungsangebot. Die Bedeutung der Sensorischen Integration ist aktueller denn je. Berührung, Bewegung und Wahrnehmung sind wesentliche Bestandteile für die menschlichen Entwicklung und entscheidend für das Lernen.

Unser Anliegen ist es, diese Zusammenhänge bewusst zu machen und den SeminarteilnehmerInnen ein anwendbares zu vermitteln, damit sie vor allem Kinder, aber auch alle anderen Personen, gezielt fördern und unterstützen können.

Mit schönen Grüßen

Ihr Seminare die bewegen-Team

Unser Buchtipp:



Ute Junge, Das Wahrnehmungshaus (5. Auflage, Eigenverlag)

Arbeitsbuch, 120 Seiten, Farbdruck mit dem „Wahrnehmungshaus“ auf einem ausklappbaren Umschlag zum schnellen Nachschauen.

Zu bestellen bei: [ute.junge \(at \) gmx.net](mailto:ute.junge(at)gmx.net);
Kosten: 20 Euro + Versandkosten ca. 4 Euro;
oder direkt bei den Seminaren erhältlich.



Hanna Schwarz, Matschen und Gatschen (Eigenverlag)

„Mit dem Matsch-und-Gatsch-Buch stelle ich viele Ideen vor, wie man mit Kindern ganz schnell und einfach, lustvoll und spielerisch die Sensorische Integration fördert. Viel Freude mit dem Buch!“
Hanna Schwarz

Arbeitsbuch, 56 Seiten, Farbdruck mit vielen Bildern und mit praktischer Spiralbindung zum einfachen Aufschlagen.

Zu bestellen bei: [office \(at \) seminarediebewegen.at](mailto:office(at)seminarediebewegen.at);
Kosten: 19 Euro + Versandkosten 3 Euro.

unsere nächsten Seminare und Fortbildungen sind ...

Fortbildung:

Sensorische Integration und ihre Anwendung in Pädagogik und Therapie Die Zusammenhänge zwischen Wahrnehmung, Bewegung und Lernen



Über unsere Sinne gelangen Reize zu unserem Nervensystem, werden dort gespeichert, geordnet und verglichen. Nur so können wir uns und unsere Umwelt richtig erfahren und angemessen auf sie reagieren. Lernfähigkeit und soziales Verhalten sind dabei Endergebnisse und nur möglich, wenn Kinder gut sensorisch integriert sind. Haben Kinder Probleme im Bereich der sensorischen Integration, kann sich das durch Konzentrationsstörungen, Verhaltensauffälligkeiten, Lernschwierigkeiten und vieles mehr zeigen.

Wien 17.-19. Mai 2024 (Fr-So - Pfingstwochenende)
Beginn Freitag 14 Uhr

Kursbeitrag € 365,00 (inkl. 20% USt.)

Linz 15.-17. November 2024 (Fr-So)
Beginn Freitag 14 Uhr

Kursbeitrag € 365,00 (inkl. 20% USt.)

mehr Informationen:

<https://www.seminarediebewegen.at/sensorische-integration/sensorische-integration-seminar/>

Fortbildung und (Selbst)Coaching-Seminar:

Psychosynthese – Ressourcen für mehr Leichtigkeit im Leben

„Schätze bergen statt Lasten schleppen“



Die Alltagsaufgaben würden schon ausreichen, aber für viele von uns kommen noch weitere Belastungen dazu: Fürsorge für andere Menschen, gesundheitliche Probleme oder die Sorge um die globale Situation. Wer kann das über Jahre aushalten?

Dabei ist alles in uns angelegt für ein gelingendes Leben.
„Der Mensch ist im Grunde heil“ heißt es in der Psychosynthese.

Lasst uns gemeinsam auf Schatzsuche gehen, der Innere Reichtum ist unermesslich!

Wien 24.-26. Mai 2024 (Fr-So)
 Beginn Freitag 14 Uhr

Kursbeitrag: € 355,00 (inkl. 20 % USt.)

ONLINE Herbst 2024 (Fr 19-20 Uhr)

Kursbeitrag: kostenfrei

Weitere Informationen:

<https://www.seminarediebewegen.at/psychosynthese/>

Lehrgangreihe – Zusatzqualifikation:

Sensorische Integration und sensomotorische Wahrnehmungsförderung

Sensorische Integration bezeichnet das Zusammenspiel unseres Nervensystems. Die Lehrgangreihe *Sensorische Integration und sensomotorische Wahrnehmungsförderung* behandelt die Thematik der sensorischen Integration in der Kindesentwicklung und richtet sich an alle pädagogisch und/oder therapeutisch tätigen Berufsgruppen.

Wien insgesamt 8 Module (von Fr-So bzw. Do-So)

Modul 1-5 haben bereits statt gefunden

Modul 6: 10.-12. Mai 2024 (Fr-So) (Warteliste)

Modul 7-8: die Termine stehen noch nicht fest

Auf Anfrage können Module einzeln belegt werden.

**Eine weitere Lehrgangreihe ist in Planung.
(voraussichtlicher Beginn: Frühjahr 2025)**

weitere Informationen:

<https://www.seminarediebewegen.at/sensorische-integration/sensorische-integration-lehrgang/>

Fortbildung:

Die Feldenkrais®-Methode - Eigenwahrnehmung und innere Achtsamkeit



Als körperorientierte Lernmethode beschäftigt sich die Feldenkrais-Methode unter anderem mit der menschlichen Bewegung. Sie fördert die Eigenwahrnehmung, die sensorische Integration und verbessert nachhaltig die Qualität unserer Bewegung. Sie leistet einen wesentlichen Beitrag zur Lern-, Entwicklungs- und Gesundheitsförderung. In diesem Seminar lernen Sie die Prinzipien der Feldenkrais-Methode kennen, um sie für sich im beruflichen und im privaten Umfeld zu nutzen.

"Nur wenn ich weiss was ich tue, kann ich tun, was ich will." (Dr. Moshé Feldenkrais)

Dr. Moshé Feldenkrais (1904-1984), Begründer der Feldenkrais-Methode, war Ingenieur, Doktor der Physik und Judoexperte und erforschte die Zusammenhänge zwischen unseren Bewegungsmustern, unserer Wahrnehmung und der Art, wie wir denken, fühlen und handeln. Er entwickelte die zwei miteinander verbundenen Wege der Feldenkrais-Methode: **Bewusstheit durch Bewegung** (verbaler Unterricht) und **Funktionale Integration** (nonverbaler Einzelunterricht). Damit erlangte er in den 70er Jahren internationale Anerkennung.

"Das Unmögliche wird möglich - das Mögliche wird leicht - das Leichte wird angenehm." (Dr. Moshé Feldenkrais)

Wien 9.-10. November 2024 (Sa-So)
 Beginn Samstag 10 Uhr

Kursbeitrag € 215,00 (inkl. 20% USt.)

weitere Informationen:

<https://www.seminarediebewegen.at/die-feldenkrais-methode/feldenkrais-methode-seminar/>

Seminar:

Augentraining - bewegtes Sehen - klares Sehen

Computer, Zoom und Mobiltelefon
... wie kann ich meine Augen trotzdem fit halten?

Wir wissen, dass wir unsere körperliche Leistungsfähigkeit verlieren, wenn wir uns zu wenig bewegen. Nur bei unseren Augen scheinen wir das nicht zu sehen, obwohl sie durch unsere moderne Informationsgesellschaft mit der steigenden Datenflut extrem belastet werden. Beim Arbeiten am Bildschirm werden nur etwa 35% der am Sehvorgang beteiligten visuellen Funktionen genutzt. Unsere Augen reagieren auf diese einseitige Überbelastung mit Ermüdung und Sehstörungen.

Um Ihre Augen fit und beweglich zu halten, lernen Sie in diesem Kurs gezielte Lektionen der Feldenkrais-Methode und einfache Übungen für Zwischendurch kennen.

Online 16. November 2024 (Samstag 10–16 Uhr)
Kursbeitrag € 95,00 (inkl. 20% USt.)

Wien Herbst 2024 (Samstag 10–16 Uhr)
Kursbeitrag € 115,00 (inkl. 20% USt.)

weitere Informationen:

<https://www.seminarediebewegen.at/augentraining/augentraining-seminar/>

Sommertipp:

Yoga im Obstgarten



Mit Yogaübungen an der frischen Luft unterstützen wir die natürlichen Entgiftungsprozesse im Körper. Ein idealer Start in die Woche! Auch für AnfängerInnen geeignet. Sanfter Hatha Yoga mit Vorübungen, einfache Sonnengruß-Variante, klassische Asanas, Atemübungen und Entspannung!

Montag bei Schönwetter von 18:30 - 20:00 Uhr

Termine:

13.05., 27.05. / 03.06., 10.06., 17.06., 24.06. / 01.07., 08.07., 22.07. 29.07. / 05.08.,
12.08., 19.08., 26.08.2024

Kursort:

Gärtnerei Jakubek, Meidlgasse 70, 1110 Wien

Kursbeitrag:

Saisonkarte € 160,- / 5er Saisonblock € 85,- / € 20,- pro einzelne Einheit

<https://www.chakrayoga.at/yoga-detox-im-obstgarten-1110-wien/>

weitere Yogakurse in 1100 Wien

Yoga-sanft und Yin Yoga

für Bewegung, Achtsamkeit und Entspannung

Mittwoch 17:30-19:00 und 19:20-20:45

<https://www.chakrayoga.at/hatha-yoga-1100-wien-shriyantra/>

Information und Anmeldung:

Martha Novy

* info@chakrayoga.at

* 0650 2364612

* <https://www.chakrayoga.at/>

Wenn Sie keinen Newsletter erhalten möchten, senden Sie bitte eine Email mit dem Betreff

"abmelden" an: **office@seminarediebewegen.at**

Vielen Dank!

Organisation: Seminare die bewegen e.U.

A 1230 Wien, Draschestraße 15/H11
Festnetz +43(0)1 602 70 48
Mobiltelefon +43(0)699 10 53 48 20
office@seminarediebewegen.at
www.seminarediebewegen.at