November 2026

Berührung, Bewegung und Eigenwahrnehmung sind wesentliche Bestandteile für die menschlichen Entwicklung und zudem entscheidend für das Lernen. Unser Anliegen ist es, diese Zusammenhänge bewusst zu machen und ein anwendbares Wissen zu vermitteln, damit vor allem Kinder, aber auch Erwachsene, gezielt gefördert und unterstützt werden können.

Wir freuen uns, dass die Lehrgangsreihe "Sensomotorische Wahrnehmungsförderung und sensorische Integration" so großen Anklang findet. Eine neue Lehrgangsreihe ist bereits in Planung. Einen großen Dank an alle Referentinnen, die ihre jahrelange Erfahrung weitergeben und dadruch unser Fortbildungsprogramm ermöglichen.

Eine besinnliche Vorweihnachtszeit, schöne Feiertage und alles Gute im neuen Jahr!

Ihr *Seminare die bewegen* - Team



(Eigenverlag, 7. Auflage)

Arbeitsbuch, 120 Seiten, Farbdruck mit dem „Wahrnehmungshaus" auf einem ausklappbaren Umschlag zum schnellen Nachschauen.

Zu bestellen bei: ute.junge(at)gmx.net
Kosten: 22 Euro + Versandkosten oder
direkt bei den Seminaren erhältlich.



(Eigenverlag)

„Mit dem Matsch-und-Gatsch-Buch stelle ich viele Ideen vor, wie man mit Kindern ganz schnell und einfach, lustvoll und spielerisch die Sensorische Integration fördert. Viel Freude mit dem Buch!" Hanna Schwarz
Arbeitsbuch, 56 Seiten, Farbdruck mit vielen Bildern und mit praktischer Spiralbindung zum einfachen Aufschlagen.
Zu bestellen bei: office@seminarediebewegen.at;
Kosten: 19 Euro + Versandkosten oder
direkt bei den Seminaren erhältlich.

unser Tipp für die kalte Jahreszeit ...

Sammeln Sie mit den Kindern viele Kastanien. Füllen Sie die gut getrockneten Kastanien in eine große Kiste oder einen festen Pappkarton, in dem die Kinder bequem sitzen können. Beim Eintauchen in das Kastanienbad erfahren die Kinder ihre Körpergrenzen und fördern die Eigenwahrnehmung auf spielerische Art und Weise.

Fortbildung:

Über unsere Sinne gelangen Reize zu unserem Nervensystem, werden dort gespeichert, geordnet und verglichen. Nur so können wir uns und unsere Umwelt richtig erfahren und angemessen auf sie reagieren.

Lernfähigkeit und soziales Verhalten sind dabei Endergebnisse und nur möglich, wenn Kinder gut sensorisch integriert sind. Haben Kinder Probleme im Bereich der sensorischen Integration, kann sich das durch Konzentrationsstörungen, Verhaltensauffälligkeiten, Lernschwierigkeiten und vieles mehr zeigen.



---

4. – 6. Juni 2027 (Fr-So)
Beginn Freitag 14:00 Uhr

Kursbeitrag € 375,00 (inkl. 20% USt.)

---

mehr Informationen:
https://www.seminarediebewegen.at/sensorische-integration/sensorische-integration-seminar/

Lehrgangsreihe – Zusatzqualifikation:

Sensorische Integration bezeichnet das Zusammenspiel unseres Nervensystems. Die Lehrgangsreihe *Sensorische Integration und sensomotorische Wahrnehmungsförderung* behandelt die Thematik der sensorischen Integration in der Kindesentwicklung und richtet sich an alle pädagogisch und/oder therapeutisch tätigen Berufsgruppen.

Beginn 18. März 2027
Ende 09. April 2028
7 Module

Achtung: kurze Warteliste
> eine neue Lehrgangsreihe ist in Planung!

Kursbeitrag € 2595,00 (inkl. 20% USt.)

Informationen und Vormerkung unter:
office@seminarediebewegen.at

---

weitere Informationen:
https://www.seminarediebewegen.at/sensorische-integration/sensorische-integration-lehrgang/

Fortbildung und (Selbst)Coaching-Seminar:

Thema:

Viele Frauen sorgen ihr ganzes Leben mit Liebe für ihre Liebsten, ja, sogar für ihr ganzes Umfeld. Solch ein Leben sollte erfüllend sein, aber man kann oft das Gegenteil beobachten: sie verlöschen in der Liebe zu anderen, werden müde an all dem oder spüren unter der Erschöpfung gar Wut und Verzweiflung.

Ob man es aus dem biblischen Gebot „Du sollst deinen Nächsten lieben wie dich selbst" ableitet oder aus dem Grundsatz „Hilfe für die Helfer" – es geht kein Weg vorbei an dieser Voraussetzung, sich selbst zu lieben.

Erst Selbstakzeptanz und ein liebevoller Blick auf die eigenen Unzulänglichkeiten ermöglicht einen wertschätzenden Zugang zum eigenen Leben.

Wir wollen im Kurs mit leichten, spielerischen Ansätzen dieses große Thema bearbeiten.

Pamela Emmerling ist Pädagogin, Psychotherapeutin (HPG), Fachbuchautorin und vor allem Trainerin aus Leidenschaft.

---

14. – 16. Mai 2027
Beginn Freitag 14 Uhr

Kursbeitrag: € 365,00 (inkl. 20 % USt.)

Weitere Informationen:
https://www.seminarediebewegen.at/psychosynthese/

Fortbildung:

Über unsere Sinne gelangen Reize zu unserem Nervensystem, werden dort gespeichert, geordnet und verglichen. Nur so können wir uns und unsere Umwelt richtig erfahren und angemessen auf sie reagieren.

Lernfähigkeit und soziales Verhalten sind dabei Endergebnisse und nur möglich, wenn Kinder gut sensorisch integriert sind. Haben Kinder Probleme im Bereich der sensorischen Integration, kann sich das durch Konzentrationsstörungen, Verhaltensauffälligkeiten, Lernschwierigkeiten und vieles mehr zeigen.



---

15. – 17. Oktober 2027 (Fr-So)
Beginn Freitag 13:00 Uhr

Kursbeitrag € 375,00 (inkl. 20% USt.)

---

mehr Informationen:
https://www.seminarediebewegen.at/sensorische-integration/sensorische-integration-seminar/

Fortbildung:

Schwerpunktthema: Rumpfintegration und die zentrale Bedeutung der Beckenbewegung … für mehr Leichtigkeit bei Alltagsbewegungen und bei Yoga



Als körperorientierte Lernmethode beschäftigt sich die Feldenkrais-Methode unter anderem mit der menschlichen Bewegung. Sie fördert die Eigenwahrnehmung, die sensorische Integration und verbessert nachhaltig die Qualität unserer Bewegung. Sie leistet einen wesentlichen Beitrag zur Lern-, Entwicklungs- und Gesundheitsförderung.In diesem Seminar lernen Sie die Prinzipien der Feldenkrais-Methode kennen, um sie für sich im beruflichen und im privaten Umfeld zu nutzen.

(Dr. Moshé Feldenkrais)

Dr. Moshé Feldenkrais (1904-1984), Begründer der Feldenkrais-Methode, war Ingenieur, Doktor der Physik und Judoexperte und erforschte die Zusammenhänge zwischen unseren Bewegungsmustern, unserer Wahrnehmung und der Art, wie wir denken, fühlen und handeln. Er entwickelte die zwei miteinander verbundenen Wege der Feldenkrais-Methode: (verbaler Unterricht) und (nonverbaler Einzelunterricht). Damit erlangte er in den 70er Jahren internationale Anerkennung.

(Dr. Moshé Feldenkrais)

---

20. – 21. November 2027 (Sa-So)
Beginn Samstag 10 Uhr

Kursbeitrag € 215,00 (inkl. 20% USt.)

Doppelkurs:

19. – 21. November 2027
Freitag 10 – 16 Uhr

Kursbeitrag € 300,00 (inkl. 20% USt.)

---

weitere Informationen:
https://www.seminarediebewegen.at/die-feldenkrais-methode/feldenkrais-methode-seminar/

Seminar:

Computer, Zoom und Mobiltelefon...
…wie kann ich meine Augen trotzdem fit halten?

Wir wissen, dass wir unsere körperliche Leistungsfähigkeit verlieren, wenn wir uns zu wenig bewegen. Nur bei unseren Augen scheinen wir das nicht zu sehen, obwohl sie durch unsere moderne Informationsgesellschaft mit der steigenden Datenflut extrem belastet werden. Beim Arbeiten am Bildschirm werden nur etwa 35% der am Sehvorgang beteiligten visuellen Funktionen genutzt. Unsere Augen reagieren auf diese einseitige Überbelastung mit Ermüdung und Sehstörungen.

Um Ihre Augen fit und beweglich zu halten, lernen Sie in diesem Kurs gezielte Lektionen der Feldenkrais-Methode und einfache Übungen für Zwischendurch kennen.

---

19. November 2027
Freitag 10 – 16 Uhr

Kursbeitrag € 115,00 (inkl. 20% USt.)

Doppelkurs:

19. – 21. November 2027
Freitag 10 – 16 Uhr

Kursbeitrag € 300,00 (inkl. 20% USt.)

---

weitere Informationen:
https://www.seminarediebewegen.at/augenraining/augentraining-seminar/

Bewegungstipp:

alle Stufen - Anfänger bis Fortgeschrittene
Yoga sanft & Chakra Balance 17:45 – 19:15
entspannendes Yin Yoga 19:30 – 20:55

Freitag, 17:30-20:30
27. November 2026

jeden Montag 18:30

https://www.chakrayoga.at/hatha-yoga-1100-wien-shriyantra/

Information und Anmeldung:

Martha Novy
* info@chakrayoga.at
* 0650 2364612
* https://www.chakrayoga.at/

Wenn Sie keinen Newsletter erhalten möchten, senden Sie bitte eine Email mit dem Betreff

" " an: _____

Vielen Dank!

Organisation: Seminare die bewegen e.U.

A 1230 Wien, Draschestr.15
+ 43(0)699 10534820
office@seminarediebewegen.at
www.seminarediebewegen.at