

Rezept für selbstgemachtes Plastilin (Knete)

Zutaten:

1/4 Liter Salz (z.B. 1 Tasse)
2/4 Liter Mehl (z.B. 2 Tassen)
1 Teelöffel Zitronensäure (zur Konservierung)
1 Eßlöffel Öl (Speiseöl oder Babyöl)
1 Packerl Lebensmittelfarbe oder Ostereierfarbe
3/4 Liter kochendes Wasser (z.B. 1 1/2 Tassen)

benötigte Geräte und Materialien:

1/4 L Gefäß (z.B. eine Tasse)
Küchenmaschine (Knethaken verwenden!) oder Brotknetmaschine
Falls keine Küchenmaschine oder Brotknetmaschine vorhanden ist, nehmen Sie eine Schüssel, in der man gut mit dem Kochlöffel rühren und dann mit den Händen kneten kann.

Am einfachsten ist es, wenn Sie 2 Tassen Mehl und 1 Tasse Salz in die Brotknetmaschine oder in die Küchenmaschine geben. Mischen Sie das Mehl und das Salz mit 1 Teelöffel Zitronensäure und der Lebensmittelfarbe (oder Ostereierfarbe) kurz durch. Geben Sie einen Schuß Öl (1 Eßlöffel) dazu und kochen Sie nun das Wasser (z.B. im Wasserkocher oder am Herd). Geben Sie das kochende Wasser (1 1/2 Tassen) sofort in die Rührschüssel dazu und lassen Sie alles gut mit der Maschine durchkneten bis ein geschmeidiger Teigklumpen entsteht - oder Sie verwenden einen Kochlöffel zum Vermischen und kneten dann zum Schluß noch mit den Händen bis ein geschmeidiger Teig entsteht.

Machen diese Masse 2-3 x mit unterschiedlichen Farben!

Lagern Sie das Plastilin kühl und luftdicht mit einer Folie umwickelt oder geben Sie es in eine Plastikschiessel oder einen Plastiksack.



>Ein schwerer Schuh aus Plastilin fördert den Tiefensinn<

Seminare die bewegen e.U.

A 1230 Wien – Draschestraße 15/H11 – Telefon +43-(0)1-6027048
www.seminarediebewegen.at